



REGULAMIN
XL Bieg Kwitnącej Wiśni - Lublin 14.05.2017 r.
w ramach akcji Polska Biega

1. Organizator:
Lubelski Klub Karate Kyokushin
www.kyokushin.lublin.pl



2. Patronat
Urząd Miasta Lublin

3. Termin i miejsce
14 maja 2017 r .
Start i meta - „Słoneczny Wrotków” przy Zalewie Zemborzyckim

4. Warunki uczestnictwa
W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w dniu biegu dokonają rejestracji w biurze biegu (przy wyciągu nart wodnych na „Słonecznym Wrotkowie”) i otrzymają karty startowe.

5. Kategorie wiekowe i dystanse:

A/ Bieg główny (dookoła zalewu Zemborzyckiego) 12000 m,

Biegowi towarzyszy motto twórcy karate kyokushin, sosai Masutatsu Oyama:
„ Ten kto pokonuje innych, jest silny. Ten kto pokonuje samego siebie, jest potężny”
Bieg odbędzie się w jednej otwartej kategorii. Ideą tego dystansu jest udział i podjęcie wyzwania, dlatego nie będzie prowadzona klasyfikacja medalowa. Każdy kto ukończy bieg otrzyma dyplom „zwycięzcy” (w walce z samym sobą).

Trasa rozpoczyna się na terenie „Słonecznego Wrotkowa” (przy wyciągu nart wodnych) i biegnie dookoła Zalewu.

Pod koniec biegu planowany jest przystanek, przeznaczony na wspólną gimnastykę w oczekiwaniu na wszystkich uczestników Biegu Głównego oraz uczestników biegu VIP. Następnie nastąpi wspólny bieg na miejsce startu.

B/ Bieg VIP około 1200 m.

Bieg z miejsca startu, dołączenie do uczestników Biegu Głównego i wspólny powrotny bieg do „Słonecznego Wrotkowa”.

C/ Biegi o sportowym charakterze (walka o miejsca medalowe).

Biegi odbywać się będą na terenie „Słonecznego Wrotkowa” (przy wyciągu nart wodnych) w następujących grupach:

- 1/ przedszkolaki - rocznik 2011 i młodsi (odrębne grupy chłopcy, dziewczynki) 200m
- 2/ zerówka i pierwsza klasa - roczniki 2010/2009 (odrębne grupy chłopcy, dziewczynki) 250m
- 3/ druga i trzecia klasa - roczniki 2008/2007 (odrębne grupy chłopcy, dziewczynki) 300m
- 4/ czwarta i piąta klasa - roczniki 2006/2005 (odrębne grupy chłopcy, dziewczynki) 600m
- 5/ szósta klasa - rocznik 2004 (odrębne grupy chłopcy, dziewczynki) 800m
- 6/ gimnazjum, liceum i dorośli - rocznik 2003 i starsi (odrębnie grupy kobiet i mężczyzn) 3000m

6. Rejestracja

Rejestracja zawodników (przydzielenie kart startowych) nastąpi w dniu zawodów 14 maja br. w godz. 9.00 - 9.50 w biurze biegu - „Słoneczny Wrotków” (przy wyciągu nart wodnych)

Zwycięzcy poszczególnych kategorii biegów o charakterze sportowym otrzymują medale za miejsca I- III.

Wszyscy uczestnicy biegów otrzymują dyplomy uczestnictwa oraz pamiątkowe gadżety.

7. Finanse

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Przejazdy i inne koszty własne ponoszą uczestnicy

8. Uwagi końcowe

- Organizator zapewnia wodę mineralną
- Impreza odbywa się bez względu na pogodę
- Organizator ma prawo do zmiany regulaminu nagradzania
- Pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu
- W sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator

Zapraszamy